

The background of the entire page is a photograph of a theater interior. In the foreground, there are rows of plush red seats. In the middle ground, a stage is visible with a dark floor and a light-colored backdrop. The lighting is dim, with some spotlights visible on the right side of the stage.

tritOn  
h é â t r e

LES  
**ATELIERS**  
THEATRE  
DE  
VELIZY

SAISON 2024-2025

## **DÉCOUVERTE 4-7 ANS**

*L'atelier Découverte propose un éveil au jeu théâtral pour les plus jeunes enfants. Composé essentiellement de petits exercices favorisant l'occupation de l'espace, le travail du corps, de la voix et du regard, cet atelier développe aussi l'imagination. Les enfants peuvent inventer et jouer spontanément des histoires ou s'inspirer de contes et de récits issus de la littérature jeunesse.*

☞ **Jour & Heure : De 4 à 5 ans, le mercredi de 10h à 11h**  
**De 6 à 7 ans, le mercredi de 16h à 17h**

## **THEATRE JEUNESSE**

*Ces ateliers s'adressent à des jeunes, débutants ou ayant déjà eu une expérience du jeu théâtral. Ils proposent des exercices favorisant le placement dans l'espace, le travail de la respiration et de la voix ainsi que l'aisance corporelle. Les improvisations, le développement de l'imagination, la construction d'histoires et le renforcement de l'écoute précèdent l'apprentissage du texte. Un spectacle final est prévu afin de clôturer la saison des ateliers.*

☞ **Jour & Heure : De 8 à 11 ans, le lundi de 17h30 à 19h30**  
**De 12 à 16 ans, le mardi de 17h30 à 19h30**

## **THEATRE ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES**

*Cet atelier s'adresse à des personnes débutantes ou ayant déjà eu une expérience de jeu théâtral. Chaque séance est composée d'un échauffement corporel, respiratoire et vocal. L'essentiel de cet atelier est consacré au travail du texte, dans le but de préparer un spectacle destiné à être présenté en fin d'année. D'un commun accord entre les participants et le professeur, ce spectacle peut être composé de différentes scènes du répertoire, ou d'une pièce dans son intégralité.*

☞ **Jour & Heure : Le lundi de 19h30 à 21h30**

## **O** THEATRE " CREATION " ADULTES

*Le projet artistique de cet atelier consiste à composer une "Troupe de Théâtre éphémère" qui aura la possibilité de répéter un spectacle durant la saison et le présenter ensuite devant un public. Toute personne peut rejoindre ce groupe qu'elle soit débutante ou aguerrie. Comédie ? Tragédie ? Tout sera possible ! Des exercices et un échauffement vocal, corporel et improvisé précéderont le travail du texte.*

*Important : Cet atelier peut accueillir jusqu'à 15 participants, en fonction du choix de la pièce.*

👉 **Jour & Heure : Le mercredi de 20h à 22h**

## **O** LECTURE A VOIX HAUTE

*La lecture à voix haute suscite un regain d'intérêt et un attrait chez bon nombre de personnes depuis quelques années. Exercice qui pourrait au premier abord paraître "scolaire", la lecture à voix haute requiert une technique chez celle ou celui qui lit. Car on ne s'improvise pas lecteur, on le devient ! Le choix des textes lus sera varié et permettra de découvrir des auteurs, des thématiques, facilitant ainsi l'échange entre les participants.*

👉 **Jour & Heure : Le mardi de 14h à 16h  
Le mardi de 20h à 22h**

## **MODALITES PRATIQUES**

---

- Tous les ateliers se déroulent au Centre Maurice Ravel, 25 avenue Louis Bréguet, 78140 Vélizy-Villacoublay.
- Plusieurs séances d'essai sont prévues.
- Les inscriptions seront acceptées (en fonction des places disponibles) jusqu'au 31 décembre 2024.

## **TARIFS**

---

- **DECOUVERTE 4 à 7 ANS**   ⇒ Véliziens : 110 €/an , Extra-muros : 130€/an
- **ATELIER JEUNESSE**           ⇒ Véliziens : 170 €/an , Extra-muros : 200€/an
- **ATELIER JEUNES ADULTES, CREATION THEATRALE, LECTURE A VOIX HAUTE**  
⇒ Véliziens : 190 €/an , Extra-muros : 220€/an

## HENRY DUPONT

Formé au Conservatoire de Bourges où il entreprend ses études en musique, piano, chant et danse, il poursuit sa formation au Conservatoire de Paris. Elève de l'Ecole Nationale Louis Lumière dont il est diplômé en tant qu'ingénieur du son, il passe plusieurs années dans le cinéma et rejoint en 2005 Triton Théâtre dont il est cofondateur. Il participe à toutes les créations de la compagnie en tant que comédien, assistant à la mise en scène et costumier. Il se spécialise dans la pédagogie du théâtre et anime de nombreux ateliers avec des scolaires dans plusieurs villes des Yvelines. Il collabore également avec le Château de Versailles pour des actions en direction de la jeunesse. Artiste associé au Théâtre de Coignières, son parcours le mène également dans le Périgord où il met en scène et réalise les costumes pour des opéras produits par différents festivals.



## MICHEL ALBAN



Michel Alban découvre le théâtre dès son enfance en participant dès l'âge de huit ans à des créations. Il emprunte une filière littéraire et est diplômé de l'Ecole Normale de Versailles. Il devient enseignant, et suit parallèlement une formation de comédien au cours de Jacques Fontan. Il rejoint Vélizy en 1983 et fonde le Théâtre de 7 Lieues dont il sera le directeur artistique jusqu'en 2004. En 2005 Triton Théâtre voit le jour.. Metteur en scène de plus de trente spectacles, il anime la compagnie dans un esprit de partage, convaincu que le théâtre peut être un outil essentiel au développement. Il est aussi de l'aventure des Matches d'Improvisation dont il devient l'un des maîtres de cérémonie au sein de la Ligue d'Improvisation Française et jouera dans des salles prestigieuses : Le Bataclan, Le Cirque d'Hiver, l'Elysée-Montmartre, Le Trianon...

## TRITON THEATRE

C'est en 2005 que Triton Théâtre a pris la succession du Théâtre de 7 Lieues. Désireuse de réaliser un véritable travail de troupe, la compagnie s'est donnée pour mission de rassembler des compagnons fidèles afin de créer des spectacles dans la lignée du Théâtre Populaire. Exigeant par ses choix de texte, accessibles au plus grand nombre, Triton Théâtre place l'humain au coeur de son travail professionnel. Triton Théâtre partage également sa passion en mettant à la disposition des publics des outils de découverte des jeux de théâtre : ateliers de découverte, atelier création de spectacles avec des amateurs.



### CONTACT

07 66 34 49 69

[tritontheatre@orange.fr](mailto:tritontheatre@orange.fr)

### SITE WEB

[www.tritontheatre.fr](http://www.tritontheatre.fr)